

Toliau pateikiame VŠĮ Tolerancijos ir fizinės gerovės ugdymo centras organizuojamų neformalaus ugdymo veiklų sąrašą.

Neformalaus ugdymo būrelis 7-15 metų moksleiviams

1. EMOCIJŲ IR FIZINIO LAVINIMO BŪRELIS

UŽSIĖMIMŲ SU SPECIALISTAIS METU MOKSLEIVIAI:

- atsipalaiduos po įtemptos dienos,
- susiras naujų draugų,
- didins pasitikėjimą savimi,
- lavins emocinį intelektą,
- gerins bendravimo įgūdžius,
- mokinsis spręsti konfliktus,
- sutarti su kitais,
- geriau pažins save,
- išmoks kontroliuoti savo emocijas, lavės fiziškai.

Būrelis vyksta Naujamiesčio mikrorajone vieną kartą per savaitę šeštadieniais.

Informacija adresu internete www.tolerancijoscentras.lt arba telefonu 869903199

Neformalaus ugdymo būrelis 12-18 metų moksleiviams

2. SVEIKOS MITYBOS IR JUDESIO UGDYMO BŪRELIS

UŽSIĖMIMŲ SU SPECIALISTAIS TIKSLAI:

- padėti vaikams pereiti prie sveiko gyvenimo būdo, atsisakant žalingų mitybos įpročių,
- formuoti reguliaraus ir laisvai prieinamo (pvz. šokio namuose ir greito ėjimo) fizinio aktyvumo įpročius,
- mažinti antsvorį bei nutukimą turinčių vaikų socialinę atskirtį: skatinti iniciatyvumą, pasitikėjimą savimi, didesnę aktyvumą mokyklinėje bei po-pamokinėje veiklose...

Būrelis vyksta Naujamiesčio mikrorajone vieną kartą per savaitę šeštadieniais.

Informacija adresu internete www.tolerancijoscentras.lt arba telefonu 869903199

3. EMOCINIO INTELEKTO LAVINIMO RUDENS DIENOS STOVYKLA

Stovyklos trukmė 5 dienos (moksleivių rudens atostogų metu).

Stovyklautojų amžius: 7-12 m.

Stovyklos vieta Naujamiestis, Konarskio g.

PROGRAMOS METU SIEKIAMAS TIKSLAS - ugdyti emocinio pasaulio pažinimo bei emocijų valdymo įgūdžius, kūno pažinimą bei harmoningą kūno, minčių ir emocijų santykį.

UŽDAVINIAI:

- gerinti sugebėjimą bendrauti ir bendradarbiauti,
- didinti pasitikėjimą savimi, padėti lengviau integruotis įvairiose socialinėse terpėse,
- lavinti kūną, mokyti atsipalaiduoti.

VAIKAI PRAMOGAUS:

- apsilankys lazerių arenoje,
- šokinės pripučiamų batutų parke „Sky Park“,
- vyks į susitikimą su Lego Robotais,

- savo emocijas atvaizduos meno pagalba EBRU studijoje,
- lavins intuiciją, gamtos pojūtį planetariume.

Informacija adresu internete www.tolerancijoscentras.lt arba telefonu 869903199