

PATVIRTINTA
Lietuvos šaulių sąjungos
Karaliaus Mindaugo šaulių 10-osios rinktinės vado
2025 m. d. įsakymu Nr. 10 ŠR-R-
Priedas Nr. 3

**PILIETIŠKUMO IR GYNYBOS ĮGŪDŽIŲ KURSO TVARKARAŠTIS
VILNIAUS „LAISVĖS“ GIMNAZIJOJE**

Spalio 20 d

Pa mo ka	Laikas, val.	Klasė				
		I gr. IA+IIA	II gr. IB+IIB	III gr. IC+ IID	IV gr. ID+IIC	V gr. IS+IIS
1	8.00-8.45	Instruktažas. Piliečių vaidmuo valstybės gynyboje. (Aktų salė)				
2	8.55-9.40	Ekstremalių situacijų ABC 206 kab.	Pirmoji medicinos pagalba. Širdies masažas 209 kab.	Higiena lauko sąlygomis 210 kab.	Ekstremalių situacijų ABC 311 kab.	Pirmoji medicinos pagalba. Turniketai 312 kab.
3	9.50-10.35	Išgyvenimo paketas jo sudėtis ir naudojimas 206 kab.	Pirmoji medicinos pagalba. Turniketai 209 kab.	Maitinimas lauko sąlygomis 210 kab.	Išgyvenimo paketas jo sudėtis ir naudojimas 311 kab.	Pirmoji medicinos pagalba. Širdies masažas 312 kab.
4	11.05-11.50	Higiena lauko sąlygomis 210 kab.	Ekstremalių situacijų ABC 206 kab.	Pirmoji medicinos pagalba. Širdies masažas 209 kab.	Pirmoji medicinos pagalba. Turniketai 311 kab.	Higiena lauko sąlygomis 312 kab.
5	12.20-13.05	Maitinimas lauko sąlygomis 210 kab.	Išgyvenimo paketas jo sudėtis ir naudojimas 206 kab.	Pirmoji medicinos pagalba. Turniketai 209 kab.	Pirmoji medicinos pagalba. Širdies masažas 311 kab.	Maitinimas lauko sąlygomis 312 kab.
6	13.15-14.00	Pirmoji medicinos pagalba. Širdies masažas 209 kab.	Higiena lauko sąlygomis 210 kab.	Ekstremalių situacijų ABC 206 kab.	Higiena lauko sąlygomis 311 kab.	Ekstremalių situacijų ABC 312 kab.
7	14.10-14.55	Pirmoji medicinos pagalba. Turniketai 209 kab.	Maitinimas lauko sąlygomis 210 kab.	Išgyvenimo paketas jo sudėtis ir naudojimas 206 kab.	Maitinimas lauko sąlygomis 311 kab.	Išgyvenimo paketas jo sudėtis ir naudojimas 312 kab.

Spalio 21 d

Pa mo ka	Laikas, val.	Klasė				
		I gr. IA	II gr. IB	III gr. IC	IV gr. ID	V gr. IS
1	8.00-8.45	Pneumatinis šautuvas, saugumas. Taiklaus šaudymo principai. Sporto salė	Pasiruošimas žygiui. 209 kab.	Palapinių, pastogių statymo būdai. 210 kab.	Pasiruošimas žygiui. 206 kab.	Mazgų tipai ir jų paskirtis 311 kab.
2	8.55-9.40	Šaudymas pneumatiniu ginklu. Šaudymas iš padėties „Gulint“ Sporto salė	Orientavimasis miške ir mieste 209 kab.	Mazgų tipai ir jų paskirtis 210 kab.	Orientavimasis miške ir mieste 206 kab.	Palapinių, pastogių statymo būdai. 311 kab.
3	9.50-10.35	Palapinių, pastogių statymo būdai. 210 kab.	Pneumatinis šautuvas, saugumas. Taiklaus šaudymo principai. Sporto salė	Pasiruošimas žygiui. 209 kab.	Pneumatinis šautuvas, saugumas. Taiklaus šaudymo principai. Sporto salė	Pasiruošimas žygiui. 206 kab.
4	11.05-11.50	Mazgų tipai ir jų paskirtis 210 kab,	Šaudymas pneumatiniu ginklu. Šaudymas iš padėties „Gulint“ Sporto salė	Orientavimasis miške ir mieste 209 kab.	Šaudymas pneumatiniu ginklu. Šaudymas iš padėties „Gulint“ Sporto salė	Orientavimasis miške ir mieste 206 kab.
5	12.20-13.05	Pasiruošimas žygiui. 209 kab.	Palapinių, pastogių statymo būdai. 210 kab	Pneumatinis šautuvas, saugumas. Taiklaus šaudymo principai. Sporto salė	Mazgų tipai ir jų paskirtis 311 kab.,	Pneumatinis šautuvas, saugumas. Taiklaus šaudymo principai. Sporto salė
6	13.15-14.00	Orientavimasis miške ir mieste 209 kab.	Mazgų tipai ir jų paskirtis 210 kab.	Šaudymas pneumatiniu ginklu. Šaudymas iš padėties „Gulint“ Sporto salė	Palapinių, pastogių statymo būdai. 311 kab., mok. ter.	Šaudymas pneumatiniu ginklu. Šaudymas iš padėties „Gulint“ Sporto salė

Spalio 22 d

Pamoka	Laikas	Užsiėmimo pavadinimas / Atsakingas instruktorius	Vieta
1	8.30-09.00	Susirinkimas mokykloje. Instruktažas	Aktų salė
	9.30-14.00	Žygis. Praktinių užduočių atlikimas Laužavietės paruošimas. Laužo įkūrimas su skeltuvu.	Apylinkės
6	14.00-14.30	Kurso aptarimas	Aktų salė